



Berg- und Skiführerausbildung 2021 - 2024

Kursinformation zum Lehrgang FELSKURS 1 am Sella Pass_Dolomiten

von: **Donnerstag, 15. September** bis: **Samstag, 24. September 2022**

Kursort: Südtirol_Dolomiten_Sella Pass

Unterkunft für alle Teilnehmer obligat:

Passo Sella Dolomiti Mountainresort
Passo Sella 2
I – 39048 Wolkenstein in Gröden
Tel: +39 0471 795 136
<https://www.passosella-resort.com/de/>

Kursbeginn: Donnerstag, 15. September 2022 09:00Uhr
Treffpunkt: Passo Sella Dolomiti Mountainresort
Anfahrt: siehe Google Maps

Kursende: Samstag, 24. September 2022 um 16:00 Uhr

Preise für Unterkunft: jeweils mit HP im Mehrbettzimmer 75,- pro Person
(exkl. Ortstaxe)

Zusatzkosten: ca. € 120,- pro Person für E-Bikeverleih (falls
vorhanden mitbringen oder ausleihen), Eintritte
Kletteranlagen und Mautstraßen

Kursleiter: Matthias Wurzer,
t: +43 664 412 33 02
m: matthiaswurzer@gmx.at

Kursführung: Verband der Österreichischen Berg- und Skiführer





Kursinhalte:

- Führung von alpinen Felstouren (Kurzseiltechnik, Mehrseillängen-Touren „trad und geboltet“, Zu- und Abstieg)
- Führungstechnik ohne Seil (Grenzen)
- Führungsformen- und Techniken in Klettersteigen
- Alpine Gefahren
- Orientierung in Alpinen Felsrouten (Topo lesen, Wandbild, Zustieg)
- Behelfsmäßigen Rettungstechniken
- Theorie

Prüfungs- und Bewertungsfächer

- Bergrettung
- Lehrauftritt
- Bergsteigen – Eigenkönnen (Fels_schwer_leicht)
- Tourenführung, Orientierung

Theoriefächer:

- Seil- und Sicherungskunde
- Anwendung kurzes Seil, Kurzseiltechnik
- Abgaben- und Steuerrecht
- Klettersteig
- Praxisbezogene Erste Hilfe

Literatur / Karten:

- Klettern in Gröden und Umgebung Band 1 – 3 Mauro Bernardi (Athesia Verlag)
- Klettern in Gröden Schwierigkeitsgrad III – IV Mauro Bernardi (Athesia Verlag)
- Div. andere Kletterführer(z.B. Rosengarten, Sarcatal, Sportkletterführer_Dolomiten)

Sonstiges:

Es besteht während des gesamten Kurses Anwesenheitspflicht

Die TeilnehmerInnen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfall- nicht jedoch kranken versichert. COVID 19 – zur aktuellen Situation in der Region findet ihr im Link die Verhaltensregeln welche während des laufenden Kurses für uns gelten.





Alle relevanten Themen und Inhalte zum Felskurs 1 sind im **Handbuch angeführt** und sollten **vor Kursbeginn** in der Theorie und Praxis bereits **erarbeitet werden**.

Eine eventuelle Verhinderung bitte dem Kursleiter bekanntgeben! Die Übernachtung ist ausschließlich im gemeinsamen Quartier möglich (Heimadresse im Umkreis von 15 KM ausgenommen)

Ausrüstungsliste FELSKURS 1

Wichtig: Die Ausrüstung (Erfüllung der CE-Norm) muss komplett und in **bestem** Zustand sein und wird bei Kursbeginn überprüft

- 50 Meter Seil 3-fach zertifiziert
- 60 Meter Seil 3-fach zertifiziert (für Dreier-Seilschaften)
- 60 Meter Halbseil (für Zweier-Seilschaften)
- Dyneema-Reepschnur Ø 6 mm, 5 m lang
- Kevlar-Reepschnur (Aramid) Ø 5,5 mm, 3 m lang
- Kevlar-Reepschnur (Aramid) Ø 5,5 mm, 1,5 m lang
- einige Kevlarstücke Ø 5,5 mm, 1,0 – 3,0 m für Rückzug, Kurzprusik und Sicherungen (Sanduhren, Standplätze)
- mehrere Bandschlingen vernäht 60cm und vernäht 120cm in Dyneema oder Mischgewebe
- eine Polyamid Bandschlingen 120cm (für evtl. SS-Schlinge)
- genügend Expressschlingen (kurz und lang) für den alpinen Einsatz (2 Schnappkarabiner auch in Verbindung mit vernähter Bandschlinge 60cm)
- genügend Schraubkarabiner, ein Safelock-Karabiner (z.B. Petzl Ball Lock)
- Klettergurt und Helm
- Abseil- und Sicherungsgerät zum Nachsichern von 2 Nachsteigern – z.B. ATC Guide oder Reverso IV (für dünne Seile)
- Klettersteigset mit Bandfalldämpfer (neuwertig!), Handschuhe
- Felshammer und ein paar Haken
- Ein Satz Stopper sowie ein Satz Friends um Felsrouten komplett ohne vorhandene Sicherungspunkte abzusichern
- Ein Tibloc
- Ein Grigri
- Bedingt steigeisenfeste Bergschuhe (für Schnee geeignet, mit Profilsohle und hoher Querstabilität) sowie leichte Zustiegsschuhe mit geeigneter Besohlung
- Sportkletterschuhe für den (bequemen) alpinen Einsatz





- Kletterrucksack für alpine Touren
- Zweimann-Biwaksack
- Erste Hilfe Material
- Stirnlampe, Taschenmesser
- Trinkflasche und Proviantdose
- Schreibmaterial und Ausbildungshandbuch mit den Kursunterlagen für Unterrichte
- Planzeiger, Bussole

Bekleidung: Strapazierfähige und warme Kletterkleidung, Wetterschutz, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Sport- und Hausschuhe, Sportkletterbekleidung

Reisepass oder Personalausweis!

